Menu

Pad See Ew 350g
Alergeni: Ouă, Soia, Arahide
Valori nutriționale; Tăiței de orez: ~150 g → 165 kcal; Spată de vită: ~100 g → 250 kcal; Bok Choy: ~50 g → 10 kcal; Ou: ~50 g → 70 kcal; Lămâie verde: ~10 g → 3 kcal; Alune: ~10 g → 60 kcal; Sos de soia: ~15 ml → 15 kcal; Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~663 kcal
- Proteine: ~37.5 g
- Grăsimi: ~36 g
- Carbohidrați: ~40 g

Pad Thai Goong 350g
Alergeni: Crustacee (creveți), Soia, Tofu, Ouă, Arahide
Valori nutriționale: Tăiței de orez: ~150 g → 165 kcal, Creveți: ~100 g → 100 kcal, Tofu: ~50 g → 75 kcal, Ou: ~50 g → 70 kcal, Ceapă verde: ~20 g → 5 kcalAlune: ~10 g → 60 kcal, Sos de tamarind: ~20 ml → 50 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~615 kcal
- Proteine: ~38.5 g
- Grăsimi: ~26.5 g
- Carbohidrați: ~51 g

Roast Duck Noodles 350g
Alergeni: Gluten, Soia
Valori nutriționale: Tăiței chinezești de grâu: ~150 g → 190 kcal, Piept de rață la cuptor: ~100 g → 200 kcal, Ciuperci: ~50 g → 10 kcal, Legume (mix): ~40 g → 15 kcal, Muguri de bambus: ~30 g → 5 kcal, Sos de soia: ~15 ml → 15 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~525 kcal
- Proteine: ~35 g
- Grăsimi: ~25.5 g
- Carbohidrați: ~41 g

Thai BBQ Pork Noodles (Baa Mee Moo Daeng) 350g
Alergeni: Ouă, Soia, Crustacee, Arahide, Gluten
Valori nutriționale: Tăiței cu ou: ~150 g → 220 kcal, Friptură de ceafă de porc: ~100 g → 290 kcal, Sos de stridii: ~15 ml → 15 kcal, Usturoi: ~5 g → 5 kcal, Bok Choy: ~50 g → 10 kcal, Ceapă verde: ~10 g → 2 kcal, Ghimbir murat: ~10 g → 5 kcal, Ou fiert: ~50 g → 70 kcal, Alune: ~10 g → 60 kcal, Sos BBQ: ~15 ml → 40 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~807 kcal
- Proteine: ~43.5 g
- Grăsimi: ~44 g
- Carbohidrați: ~50 g

Shrimps Chow Mein 350g
Alergeni: Ouă, Soia, Crustacee, Gluten
Valori nutriționale: Tăiței chinezești cu ou: ~150 g → 220 kcal, Creveți: ~100 g → 100 kcal, Muguri de bambus: ~50 g → 5 kcal, Ciuperci: ~50 g → 10 kcal, Legume (mix): ~50 g → 20 kcal, Sos de soia: ~15 ml → 15 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~460 kcal
- Proteine: ~32 g
- Grăsimi: ~14.5 g
- Carbohidrați: ~48 g

Beef Chow Mein 350g
Alergeni: Ouă, Soia, Gluten
Valori nutriționale: Tăiței chinezești cu ou: ~150 g → 220 kcal, Spată de vită: ~100 g → 240 kcal, Muguri de bambus: ~50 g → 5 kcal, Ciuperci: ~50 g → 10 kcal, Legume (mix): ~50 g → 20 kcal, Sos de soia: ~15 ml → 15 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~600 kcal
- Proteine: ~38 g
- Grăsimi: ~28 g
- Carbohidrați: ~48 g

Menu

Vegan Pad Thai 350g
Alergeni: Soia, sosul de tamarind, poate conține urme de arahide sau gluten.
Valori nutriționale: Tăiței de orez: ~150 g → 210 kcal, Legume (mix): ~100 g → 35 kcal, Tofu: ~80 g → 120 kcal, Sos de tamarind: ~15 ml → 40 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal
- Calorii: ~495 kcal
- Proteine: ~14 g
- Grăsimi: ~16 g
- Carbohidrați: ~57 g

Thai Vegan Green Curry 200/200g
Alergeni: Cocos, Pot conține urme de gluten sau crustacee din pasta de curry
Valori nutriționale: Legume (mix): ~200 g → 70 kcal, Lapte de cocos: ~100 ml → 200 kcal, Pasta de curry verde: ~30 g → 45 kcal, Ulei vegetal: ~10 ml → 90 kcal, Orez fiert: ~200 g → 260 kcal
- Calorii: ~665 kcal
- Proteine: ~11 g
- Grăsimi: ~30 g
- Carbohidrați: ~74 g

Vegan Spring Rolls 200g/ 5 buc
Alergeni: Soia, gluten
Valori nutriționale: Foi de primăvară: ~50 g → 180 kcal, Legume (mix): ~80 g → 30 kcal, Ciuperci shiitake: ~30 g → 10 kcal, Muguri de bambus: ~20 g → 5 kcal, Ulei pentru prăjit: ~20 ml → 180 kcal, Sos dulce-iute: ~20 g → 60 kcal
- Calorii: ~465 kcal
- Proteine: ~8 g
- Grăsimi: ~23 g
- Carbohidrați: ~54 g

Vegan Samosas 200g/5 buc
Alergeni: gluten, cartof
Valori nutriționale: Foi de samosas: ~60 g → 200 kcal, Cartofi: ~80 g → 70 kcal, Mazăre: ~30 g → 25 kcal, Ulei pentru prăjit: ~20 ml → 180 kcal, Sos dulce-acrișor: ~20 g → 60 kcal
- Calorii: ~535 kcal
- Proteine: ~8 g
- Grăsimi: ~25 g
- Carbohidrați: ~71 g

Sushi Hot Roll 220g
Alergeni: peste, gluten, soia
Valori nutriționale: Somon: ~80 g → 160 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Aluat tempura: ~20 g → 80 kcal, Ulei pentru prăjit: ~10 ml → 90 kcal, Sos sriracha: ~10 g → 15 kcal
- Calorii: ~475 kcal
- Proteine: ~20 g
- Grăsimi: ~22 g
- Carbohidrați: ~39 g

Sushi Tempura Hot Roll 220g
Alergeni: peste,crustacee gluten, soia
Valori nutriționale: Creveți: ~70 g → 70 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Aluat tempura: ~20 g → 80 kcal, Ulei pentru prăjit: ~10 ml → 90 kcal, Sos (de soia sau dulce-iute): ~10 g → 10-15 kcal
- Calorii: ~385–400 kcal
- Proteine: ~17 g
- Grăsimi: ~13 g
- Carbohidrați: ~38–39 g

Samurai Roll 220 g
Alergeni: peste,crustacee, lactate, sulfiti, soia
Valori nutriționale: Creveți: ~50 g → 70 kcal, Somon flambat: ~60 g → 120 kcal, Avocado: ~50 g → 80 kcal, Brânză Philadelphia: ~30 g → 105 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal
- Calorii: ~505 kcal
- Proteine: ~30 g
- Grăsimi: ~24 g
- Carbohidrați: ~34 g

Menu

Sushi Maki Teriyaki Roll 220g
Alergeni: peste, gluten, soia, susan
Valori nutriționale: File de somon (la tigaie): ~80 g → 160 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Avocado: ~30 g → 50 kcal, Sos teriyaki: ~10 g → 25 kcal, Semințe de susan: ~5 g → 30 kcal

- Calorii: ~395 kcal
- Proteine: ~21 g
- Grăsimi: ~17.5 g
- Carbohidrați: ~35 g

Sushi Uramaki Tempura Roll 220g
Alergeni: crustacee, gluten, soia, susan
Valori nutriționale: Creveți prăjiți (în aluat tempura): ~80 g → 120 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Avocado: ~30 g → 50 kcal, Aluat tempura: ~10 g → 40 kcal, Semințe de susan: ~5 g → 30 kcal, Ulei pentru prăjit: ~10 ml → 90 kcal

- Calorii: ~460 kcal
- Proteine: ~18 g
- Grăsimi: ~21.5 g
- Carbohidrați: ~38 g

Sushi Sake Aburi Roll 220g
Alergeni: peste, ou, soia, mustar
Valori nutriționale: Somon flambat: ~80 g → 160 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Sos mayo-wasabi: ~20 g → 130 kcal

- Calorii: ~420 kcal
- Proteine: ~20 g
- Grăsimi: ~24 g
- Carbohidrați: ~30 g

Sushi Sake Aburi Teriyaki 220g
Alergeni: peste, gluten, soia
Valori nutriționale: Somon flambat: ~80 g → 160 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Sos teriyaki: ~20 g → 40 kcal, Fulgii de bonito: ~5 g → 20 kcal

- Calorii: ~350 kcal
- Proteine: ~24 g
- Grăsimi: ~10.2 g
- Carbohidrați: ~36 g

Sushi Uramaki Avocado Roll 220g
Alergeni: susan
Valori nutriționale: Avocado: ~50 g → 80 kcal, Orez pentru sushi: ~120 g → 160 kcal, Semințe de susan: ~10 g → 60 kcal

- Calorii: ~300 kcal
- Proteine: ~5 g
- Grăsimi: ~12 g
- Carbohidrați: ~32 g

Ebi Philadelphia 220 g
Alergeni: peste, crustacee,lactate,gluten, soia, sulfiti
Valori nutriționale: Somon afumat: ~40 g → 60 kcal, Creveți prăjiți în aluat: ~80 g → 120 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal, Brânză Philadelphia: ~20 g → 70 kcal

- Calorii: ~380 kcal
- Proteine: ~29 g
- Grăsimi: ~17 g
- Carbohidrați: ~29 g

Ninja Roll 220 g
Alergeni: peste,lactate,gluten, soia, sulfiti
Valori nutriționale: Somon flambat: ~60 g → 120 kcal, Somon la tigaie: ~50 g → 100 kcal, Maioneză sriracha: ~20 g → 90 kcal, Avocado: ~50 g → 80 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal

- Calorii: ~520 kcal
- Proteine: ~27 g
- Grăsimi: ~29 g
- Carbohidrați: ~35 g

Menu

Philadelphia HotRoll 220g
Alergeni: peste, lactate, gluten, soia
Valori nutriționale: Somon afumat: ~60 g → 120 kcal, Avocado: ~50 g → 80 kcal, Brânză Philadelphia: ~30 g → 105 kcal, Aluat pentru prăjit: ~30 g → 100 kcal, Orez pentru sushi: ~100 g → 130 kcal

- Calorii: ~535 kcal
- Proteine: ~20 g
- Grăsimi: ~29 g
- Carbohidrați: ~46 g

Tom Yum Goong 350g
Alergeni: crustacee, lactate, soia, sulfiti
Valori nutriționale: Creveți: ~80 g → 100 kcal, Lapte de cocos: ~80 g → 120 kcal, Lemongrass: ~10 g → 5 kcal, Frunze de kaffir lime: ~2 g → 1 kcal, Galangal: ~5 g → 5 kcal, Ciuperci pleurotus: ~30 g → 10 kcal, Coriandru: ~5 g → 1 kcal, Ardei iute: ~5 g → 5 kcal, Supă de pui/apă și condimente: ~10 kcal

- Calorii: ~255 kcal
- Proteine: ~24 g
- Grăsimi: ~11.5 g
- Carbohidrați: ~16 g

Tom Kha Gai 330g
Alergeni: soia
Valori nutriționale: Pulpe superioare de pui: ~100 g → 150 kcal, Lapte de cocos: ~80 g → 120 kcal, Tamarind: ~5 g → 10 kcal, Galangal: ~5 g → 5 kcal, Coriandru: ~5 g → 1 kcal, Condimente și supă: ~10 kcal

- Calorii: ~296 kcal
- Proteine: ~21 g
- Grăsimi: ~19 g
- Carbohidrați: ~15 g

Thai Satay 180/100 g / 5 buc
Alergeni: soia, alune
Valori nutriționale: Pulpe superioare de pui: ~100 g → 150 kcal, Lapte de cocos: ~30 g → 45 kcal, Sos de alune: ~30 g → 180 kcal, Ceapă roșie: ~10 g → 4 kcal, Castraveți: ~10 g → 2 kcal, Morcovi: ~10 g → 4 kcal, Salată (amestec legume): ~30 g → 10 kcal

- Calorii: ~395 kcal
- Proteine: ~24 g
- Grăsimi: ~29 g
- Carbohidrați: ~19 g

Sigaryot (Moroccan Cigars) 160 g/ 4 buc
Alergeni: lactate, gluten
Valori nutriționale: Carne de vită: ~80 g → 180 kcal, Foi de plăcintă: ~40 g → 120 kcal, Ulei pentru prăjit: ~20 g → 180 kcal, Iaurt: ~50 g → 30 kcal, Menta: ~5 g → 2 kcal, Sumac: ~1 g → 2 kcal, Lămâie: ~5 g → 2 kcal

- Calorii: ~516 kcal
- Proteine: ~23 g
- Grăsimi: ~35 g
- Carbohidrați: ~20 g

Mongolian Beef 180/200 g
Alergeni: soia, gluten
Valori nutriționale: Spată de vită: ~100 g → 250 kcal, Sos de soia: ~20 g → 10 kcal, Ceapă: ~20 g → 8 kcal, Usturoi: ~5 g → 7 kcal, Ardei iute: ~5 g → 2 kcal, Orez: ~80/100 g → 110 kcal

- Calorii: ~387 kcal
- Proteine: ~27 g
- Grăsimi: ~21 g
- Carbohidrați: ~27 g

Menu

Chinese Pork Ribs 350/200g
Alergeni: soia
Valori nutriționale: Coaste de porc: ~250 g → 550 kcal, Sos dulce acrișor: ~30 g → 40 kcal, Orez: ~100 g → 130 kcal
- Calorii: ~720 kcal
- Proteine: ~43 g
- Grăsimi: ~37 g
- Carbohidrați: ~42 g

Thai Green Curry Chicken 180/200 g
Alergeni: soia, gluten
Valori nutriționale: Piept de pui: ~120 g → 200 kcal, Sos de curry verde: ~30 g → 40 kcal, Lapte de cocos: ~20 g → 90 kcal, Muguri de bambus: ~20 g → 6 kcal, Orez: ~80/100 g → 130 kcal
- Calorii: ~466 kcal
- Proteine: ~33 g
- Grăsimi: ~16 g
- Carbohidrați: ~36 g

Thai Red Curry Duck 180/200 g
Alergeni: soia, gluten
Valori nutriționale: Piept de rață: ~120 g → 250 kcal, Sos de curry roșu: ~30 g → 40 kcal, Lapte de cocos: ~20 g → 90 kcal, Ananas: ~20 g → 10 kcal, Roșii cherry: ~20 g → 5 kcal, Orez: ~80/100 g → 130 kcal
- Calorii: ~525 kcal
- Proteine: ~23 g
- Grăsimi: ~33 g
- Carbohidrați: ~38 g

Thai Yellow Curry Shrimps 180/200g
Alergeni: creveti, soia, gluten
Valori nutriționale: Creveți white tiger: ~120 g → 150 kcal, Panko: ~20 g → 80 kcal, Sos de curry galben: ~30 g → 40 kcal, Lapte de cocos: ~20 g → 90 kcal, Orez: ~80/100 g → 130 kcal
- Calorii: ~490 kcal
- Proteine: ~27 g
- Grăsimi: ~17 g
- Carbohidrați: ~49 g

Sushi Uramaki & Aburi Salmon Platter 500 g
Alergeni: peste, creveti, ou, lactate, soia, gluten
Valori nutriționale: Somon afumat: ~60 g → 120 kcal, Castraveți: ~20 g → 3 kcal, Crema de brânză: ~30 g → 90 kcal, Creveți: ~40 g → 60 kcal, Aluat (tempura): ~40 g → 160 kcal, Avocado: ~40 g → 70 kcal, Somon flambat: ~60 g → 120 kcal, Sos mayo-sriracha: ~20 g → 50 kcal, Sos teriyaki: ~20 g → 30 kcal, Orez: ~160 g → 200 kcal
- Calorii: ~853 kcal
- Proteine: ~38 g
- Grăsimi: ~41 g
- Carbohidrați: ~72 g

DESERT

Ananas proaspăt caramelizat 130g
Alergeni: lactate, fistic, ananas, cocos
Valori nutriționale: Ananas proaspăt: ~70 g → 35 kcal, Lapte de cocos: ~20 g → 40 kcal, Zahăr brun: ~10 g → 40 kcal, Înghețată de fistic: ~20 g → 70 kcal, Boabe de fistic: ~10 g → 60 kcal
- Calorii: ~245 kcal
- Proteine: ~2.5 g
- Grăsimi: ~13 g
- Carbohidrați: ~27 g

Menu

DESERT

Ananas proaspăt caramelizat 130g
Alergeni: lactate, fistic, ananas, cocos
Valori nutriționale: Ananas proaspăt: ~70 g → 35 kcal, Lapte de cocos: ~20 g → 40 kcal, Zahăr brun: ~10 g → 40 kcal, Înghețată de fistic: ~20 g → 70 kcal, Boabe de fistic: ~10 g → 60 kcal

- Calorii: ~245 kcal
- Proteine: ~2.5 g
- Grăsimi: ~13 g
- Carbohidrați: ~27 g

Matcha crepes 150g
Alergeni: lactate, fistic/alune, gluten
Valori nutriționale: Clătită cu ceai verde (Matcha): ~100 g → 190 kcal, Nutella: ~25 g → 135 kcal, Fructe de pădure: ~25 g → 15 kcal

- Calorii: ~340 kcal
- Proteine: ~7.5 g
- Grăsimi: ~14.1 g
- Carbohidrați: ~49 g

Pără caramelizată cu înghețată de vanilie 130 g
Alergeni: lactate
Valori nutriționale: Pără caramelizată: ~80 g → 60 kcal, Înghețată de vanilie: ~50 g → 110 kcal

- Calorii: ~170 kcal
- Proteine: ~2.5 g
- Grăsimi: ~8 g
- Carbohidrați: ~29 g

Bunet 130g
Alergeni: lactate, nuci, gluten
Valori nutriționale: Budincă Bunet (cacao, cafea, biscuiți amaretti, caramel): ~130 g → 220 kcal

- Calorii: ~220 kcal
- Proteine: ~4 g
- Grăsimi: ~10 g
- Carbohidrați: ~28 g